



MITMACHEN UND PREISE REGIONALER PRODUZENTEN GEWINNEN



ERNÄHRUNGSQUIZ - GESUNDE GEMEINDE INZERSDORF

Ernährungsmythen - Fakten & Trends auf dem Prüfstand

		RICHTIG	FALSCH
1	Spinat enthält viel Eisen.	☐	☐
2	Dunkle Weckerl können auch aus weißem Mehl sein.	☐	☐
3	Lebensmittel mit abgelaufenem Haltbarkeitsdatum sind nicht automatisch schlecht.	☐	☐
4	Brauner Zucker ist gesünder als weißer Zucker.	☐	☐
5	Gluten in Getreideprodukten ist ungesund.	☐	☐
6	Kokosöl ist besonders gut zum Kochen.	☐	☐
7	Low Carb (wenig Kohlenhydrate) ist das Beste für die Gewichtsreduktion.	☐	☐
8	Kinder brauchen keine speziellen Kinderlebensmittel.	☐	☐
9	Heimische Leinsamen, Heidelbeeren oder Kräuter sind so wertvoll wie Chiasamen, Goji-Beeren oder Matcha.	☐	☐
10	Laktosefreie Produkte sind für alle verträglicher.	☐	☐

Wer einen **Blick auf die Kärtchen am „Schau drauf - Bäumchen“** vor dem Gemeindeamt wirft, tut sich mit der Lösung des Quiz nicht allzu schwer.

Bitte ausgefüllt in einen der Gemeindepostkästen werfen oder einfach abfotografieren und an isabella.windischhofer@inzersdorf.ooe.gv.at übermitteln.

Name _____

Anschrift _____ Telefon _____

Abgabeschluss ist Mittwoch, **30. Juni 2021**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.